

*La Pousinade*



ASSOCIATION LA POUSINADE  
Ecole des Arts Renaissance  
29, Rue Raphaël  
43000 LE PUY EN VELAY

Le Puy en Velay, le 25 mai 2020

### **A tous les membres des associations adhérentes au Roi de l'Oiseau**

Le prochain stage d'herboristerie pour les confirmés (ayant déjà effectué au moins un stage) aura lieu :

### **Le SAMEDI 11 JUILLET 2020**

Cet atelier est encadré par une pharmacienne spécialisée dans la connaissance des herbes.

#### **Déroulement de la journée pour le stage « confirmés » :**

Matin : cueillette des plantes

Repas : sorti du sac à partager en extérieur ou en salle selon météo

Après-midi : préparation d'un macérat, d'une infusion, d'une lotion pour la bouche, d'un bain de pieds et d'un savon

Des supports écrits vous seront remis en fin de stage qui se terminera vers 16 h 30 – 17 heures.

#### Jauge :

5 personnes maxi par stage afin de préserver les gestes barrière.

Les inscriptions se feront dans l'ordre d'arrivée des documents (bulletin inscription + règlement).

#### Lieu :

Rendez-vous à 10 heures soit sur le Mézenc soit sur le Meygal (le lieu exact pour sera confirmé dès que possible) avec chaussures de marche, crème solaire et chapeau selon météo, sacs en papier ou en tissu et votre casse-croûte.

Après midi à Jules Ferry, salle Fée des As au premier étage – apporter un pot à confiture type 330 g, un moule pour le savon (vous le démoulez le lendemain chez vous : une petite boîte carrée ou rectangulaire par exemple).

Coût :

30 €/stagiaire incluant :

- La formation
- L'achat des matières premières.
- La confection d'un petit livret distribué à chaque personne présentes à l'atelier.
- Le matériel

5 € pour l'adhésion annuelle à la Pousinade, incluant l'assurance.

Rappel fonctionnement La Pousinade :

Ouverts à tous les membres des associations adhérentes au Roi de l'Oiseau, les ateliers ont pour but de vous aider à donner à voir encore plus au grand public sur les Arts et les savoir-faire à la Renaissance.

La moitié du coût des stages est pris en charge par la Pousinade, charge à vous de restituer votre savoir faire durant les fêtes.

Vous trouverez en annexe un bulletin d'inscription à retourner accompagné de votre règlement à l'adresse suivante : (1 seul chèque de 30 € si déjà adhérent et un de 35 € si non encore adhérent)

Association La Pousinade  
29, rue Raphaël  
43000 LE PUY EN VELAY

Bien amicalement à tous,

Martine Créhange

contact : lapousinade@gmail.com